

Rien ne sert de courir, il faut partir à point!

En recherche d'emploi, il faut être bien préparé et se donner du temps.

La recherche d'emploi ne consiste pas seulement à envoyer des tonnes de CV et attendre que quelqu'un vous appelle! Le temps d'arrêt entre deux emplois peut être utilisé pour faire le point, faire un bilan de vie, déterminer si vos besoins et vos attentes ont changé et vous fixer un objectif en fonction de vos intérêts et de vos compétences.

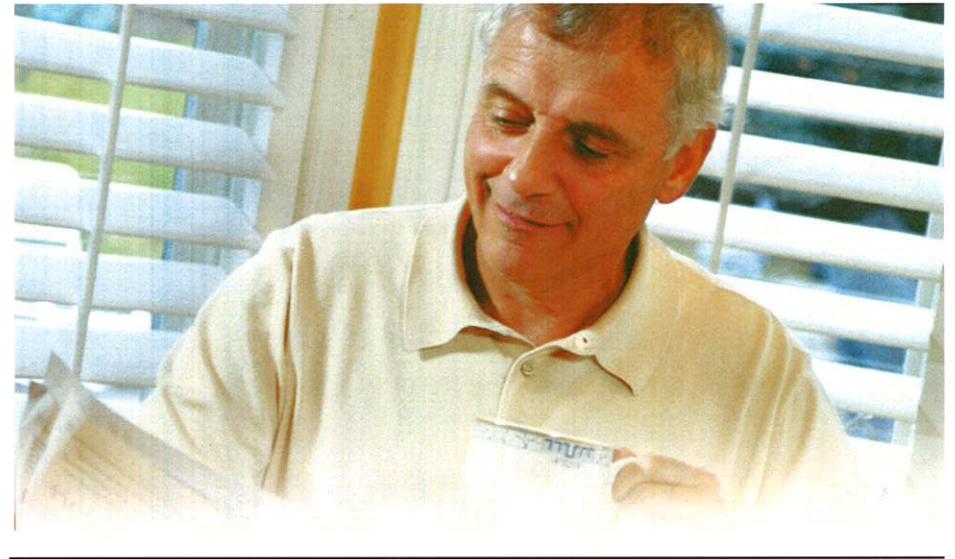
Par exemple, si vous êtes un travailleur de 50 ans et plus, votre vie n'est plus la même qu'à 20, 30 ou 40 ans. Votre prochain emploi doit correspondre au parcours professionnel effectué et aux nouvelles attentes que vous vous fixerez pour l'avenir. Il se peut que vous recherchiez un travail avec moins de responsabilités ou moins de stress tout en sachant que cela implique souvent un changement au niveau du revenu.

Donc, une des premières choses à faire comme travailleur d'expérience, est de déterminer quelles sont toutes les compétences que vous avez acquises, vos aptitudes et vos intérêts. De cette

façon, vous saurez d'où vous partez pour mieux déterminer ce que vous voulez maintenant comme emploi, tout en étant réaliste. Pour cette première étape, il peut être sage de consulter votre Centre Local d'Emploi, un agent pourra vous guider vers un service ou un organisme spécialisé qui vous épaulera dans vos démarches.

Lorsque vous savez où chercher selon vos besoins et vos intérêts et que vous avez de bons outils (CV et lettres de présentation), il est temps de passer à l'action. Vous devez être organisé et patient, car même avec la meilleure préparation au monde et les meilleurs documents, cela ne fonctionne pas toujours du premier coup. Il est extrêmement important de faire vos suivis, vous donner du temps et persévérer.

Bien souvent, c'est une question de « timing » et dites-vous bien que cela ne prend qu'un employeur qui vous dise oui! Bref, être bien préparé et savoir ce que vous voulez vraiment augmente vos possibilités d'obtenir l'emploi qui vous convient vraiment. ←



Pour plus d'informations, contactez :

Richard Plouffe
Conseiller en employabilité
Action Emploi Saint-Hyacinthe
430, av. Saint-Joseph
Saint-Hyacinthe Qc J2S 8K5
Tél. : 450 773-8888
Fax : 450 773-7985
rplouffe@action-emploi.ca


Action Emploi

Mon partenaire vers l'emploi

Mélanie Létourneau
Conseillère en employabilité
Action Emploi Acton Vale
1060, rue Saint-André
Acton Vale QC J0H 1A0
Tél. : 450 546-8787
Télé. : 450 546-9090
mletourneau@action-emploi.ca