

TROIS MYTHES À OUBLIER...

AU SUJET DES TRAVAILLEURS DE 50 ANS ET PLUS

Ces préjugés défavorables qui nuisent à la recherche d'emploi ne sont pas seulement véhiculés par certains employeurs, mais aussi par des chercheurs d'emplois de 50 ans et plus. Il est temps de changer cette façon de penser!

1. LA PRODUCTIVITÉ DIMINUE AVEC L'ÂGE.

FAUX.

La force et la résistance physique ont généralement tendance à diminuer avec l'âge. Toutefois, la capacité physique varie d'une personne à l'autre, peu importe l'âge. De toute façon, il est très rare de nos jours qu'une personne ait à utiliser le maximum de sa force physique au travail. Les facultés intellectuelles et l'habileté manuelle, quant à elles, ne sont pas affectées par le vieillissement.

Il y a souvent une association positive à faire dans le lien existant entre l'âge d'un travailleur et sa performance au travail. Le potentiel de production des travailleurs âgés ne semble guère être affecté par l'âge proprement dit. Les études montrent que si les travailleurs plus âgés travaillent parfois plus lentement ou prennent des décisions moins rapidement, en revanche, leur travail est plus exact et leurs décisions plus réfléchies.

2. LES TRAVAILLEURS D'EXPÉRIENCE ONT SOUVENT DES ACCIDENTS DE TRAVAIL.

FAUX.

Les travailleurs expérimentés ont fréquemment accumulé des savoir-faire utiles en matière de santé et de sécurité au travail. Ceux-ci détiendraient une expérience très précieuse qui ne peut s'acquérir autrement que par la pratique. Ils sont

plus prudents, ont de meilleures techniques de travail et économisent leurs gestes.

3. LES TRAVAILLEURS D'EXPÉRIENCE ONT GÉNÉRALEMENT DE LA DIFFICULTÉ À S'ADAPTER AUX CHANGEMENTS ET MANQUENT DE MOTIVATION.

FAUX.

Il est difficile d'affirmer qu'il existe un lien entre l'âge des gens et leur rapport au travail. Il semblerait qu'il existe à ce sujet des différences entre les jeunes eux-mêmes et entre les travailleurs d'expérience eux-mêmes. Par conséquent, le manque de motivation et la résistance au changement ne sont pas des attitudes propres aux travailleurs d'expérience, pas plus que le dynamisme et le goût d'apprendre ne sont des attitudes exclusivement réservées aux plus jeunes.

Lorsque ces mythes deviennent des croyances négatives sur un plan individuel, cela peut se développer et devenir des croyances culturelles. C'est pourquoi il est important de renverser la vapeur et de considérer objectivement la valeur ajoutée qu'apportent à la société les travailleurs de 50 ans et plus.



Action Emploi

Mon partenaire vers l'emploi

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ :

Richard Plouffe / Conseiller en employabilité

Action Emploi Saint-Hyacinthe

440, av. Saint-Joseph, Saint-Hyacinthe Qc J2S 8K5

Tél. : 450 773-8888 • Fax : 450 773-7985 • rplouffe@action-emploi.ca